



**Liebe Eltern,**

endlich startet das Eltern-Kind-Turnen wieder mittwochs von **15:00 – 16:15 Uhr!**

Bitte beachtet dabei folgende Spielregeln:

#### **Wer darf kommen?**

- Babys/Kleinkinder von 0-3 Jahren mit einem Elternteil. Ältere Geschwisterkinder können leider nicht teilnehmen.
- Ein Baby/Kind und ein Elternteil werden als eine Einheit betrachtet. Die Turnhalle ist für max. 20 Einheiten ausgelegt, daher bieten wir das Turnen in zwei Gruppen an: gerade und ungerade Wochen.
- Das Elternteil sollte möglichst immer dasselbe sein
- Teilnahme nur für **gesunde/fitte** Kinder/Eltern! Leichte, abgeklärte (kein wesentlicher Kontakt zu einem Coronafall/Risikogebiet) Erkältungssymptome („Schnupfnase“) werden unter Beobachtung der Übungsleiter akzeptiert. Der Vermerk in der Anwesenheitsliste zur Teilnahme bestätigt auch den positiven Gesundheitszustand.
- Bitte seid **pünktlich** in der Halle, da wir aller spätestens um 15:10 Uhr mit einem Begrüßungskreis starten.

#### **Mindestabstand:**

- In der Halle bitten wir euch, liebe Eltern, bei eurem Kind zu bleiben und mit ihm zu turnen. Der Mindestabstand von 1,5 m zu anderen ist, wenn möglich zu wahren.
- Das gilt vor allem für die Umkleidekabinen und Gänge: bitte nutzt künftig **beide** Kabinen für das Ausziehen von Schuhen und Jacken. Weitere Turnkleidung sollte bereits angezogen sein. Damit es in den Kabinen nicht zu eng wird, können Kinderwagen/ Buggys etc. weiterhin auf dem Vorflur oder auf dem großen Flur hinter der rechten Kabine abgestellt werden.

#### **Hygienemaßnahmen:**

- Hände-/Fußreinigung (Barfußturnen) von jeder Eltern-Kind-Einheit vor und nach jeder Turnstunde. Wir stellen euch am Eingang Seifenwasser zum Sprühen zur Verfügung, bitte nehmt ein eigenes Handtuch zum Trocknen mit. Ebenso können auch die Sanitären Anlagen genutzt werden. Extremen Speichelfluss o.ä. während des Turnens bitte selbst mit reinigenden Tüchern entfernen
- Ein Mund-Nasen-Schutz ist nur bei betreten und verlassen der Halle zutragen. Während des Sports ist dieser nicht erforderlich
- Matten, Bänke und Turngeräte aus dem für alle Sparten zugänglichen Bereich (mit Ausnahme der Kästen) müssen am Ende abgewischt werden. Wir erwarten eure Mitarbeit und stellen Putzmittel bereit.
- Damit der Wechsel mit nachfolgenden Trainingsgruppen kontaktlos erfolgen und die Halle gelüftet werden kann, beenden wir die Turnstunde schon um 16:15.

**Essen und Trinken:**

- Ihr könnt eure Taschen und Wertsachen gern weiterhin mit in die Halle nehmen, aber lasst diese bitte nicht offen stehen und achtet auf eure Kinder.
- Das Knabbern von Keksen und Obst etc. nach dem Turnen in der Umkleide war allseits beliebt und gehörte schon zum festen Ritual. Leider müssen wir euch bitten, das künftig nicht mehr zu machen, die Umkleiden zügig zu verlassen und eure hungrigen Kinder draußen und privat zu versorgen.

**Kontaktdaten:**

- Wir führen Teilnehmerlisten mit euren Kontaktdaten (Familiennamen, Vorname, Anschrift, Telefonnummer) und heben sie für 3 Wochen auf.

**Um euch und uns zu schützen, bitten wir die Regeln einzuhalten, ansonsten sehen wir uns leider gezwungen dich und dein Kind der Halle zu verweisen. Ebenfalls ist eure Mithilfe zwingend erforderlich, damit wir alle unseren Kindern eine tolle Turnstunde ermöglichen können.**

Stand 07.10.2020

Lena Luther

Bianca Freund

Anja Krüger